

Esteettömyys korjausrakentamisessa –
kotona asumisen mahdollisuudet

TURVALLINEN KOTI



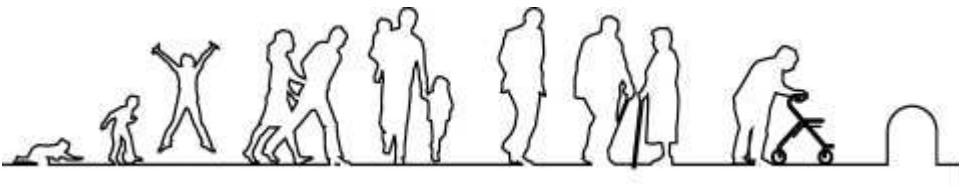
esteettömyys

kotona asumisen mahdollisuudet

Valtakunnalliset tavoitteet

YM Ikääntyneiden asumisen kehittämisohjelma vuosille 2013-2017

- v. 2011 yli 75v 89,6% asui kotona (pientalot 39%, krstalo 45%, loput rivi/paritaloissa)
- tavoite: yli 75-vuotiaista 92-94% asuu kotona



esteettömyys

kotona asumisen mahdollisuudet

Valtakunnalliset tavoitteet

YM Ikääntyneiden asumisen kehittämisohjelma vuosille 2013-2017

- kotona asumiseen vaikuttavat kodin esteettömyyden ja toimivuuden lisäksi kotihoidon palvelujen saatavuus, asukkaan terveys ja kuntakohtaiset vanhuspalveluiden saatavuudet, ympäristön turvallisuus, kauppapalveluiden saatavuus
- keskeinen tekijä **rakennusten soveltuminen** ikääntyneiden käyttöön
 - suurin osa vanhusväestöstä asuu pientaloissa, joita esteettömyysmääräykset koskevat vain osittain



esteettömyys

kotona asumisen mahdollisuudet

KOTONA ASUMINEN MAHDOLLISTA, JOS ASUNTO ON TOIMIVA

.... kaikki **perustoiminnot** saatavilla ja käytettävissä

- nukkuminen, lepo
- hygienianhoito
- ruoanlaitto
- oleskelu sisätiloissa
- oleskelu ulkotiloissa
- pääsy kotiin ja ulos

... riittävästi tilaa vuoteelle ja pääsy makuutilaan
... wc-tila ja suihku, pääsy tiloihin
... keittotila, ulkopuolinen ruokapalvelu
... näkymät ulos, koti ei saa olla vankila
... parveke, terassi, pääsy ulkoilmaan (ikkuna)
... esteetön sisäänkäynti (eteinen, ulko-ovi, kuisti, piha-alue, kulkuyhteydet)



OULU



esteettömyys

kotona asumisen mahdollisuudet

KOTONA ASUMINEN MAHDOLLISTA, JOS ASUNTO ON **TURVALLINEN**

.... viihtyisä ja terveellinen

TAPATURMIEN EHKÄISY

KAATUMINEN

kynnykset

käsijohteiden puuttuminen

portaat (jyrkkyys, käsijohde, pinnat)

irtokalusteet, matot

liukkaat pinnat (märät jalat, villasukat)

... kynnykset pois, kiilat

... tukikaiteet, käsijohteet

... käsijohteet,
liukuesteet, valaistus,
uudet portaat,
asuminen
1.kerroksessa)

... esteet pois

... pintojen uusiminen,
liukuesteet

esteettömyys

kotona asumisen mahdollisuudet

KOTONA ASUMINEN MAHDOLLISTA, JOS ASUNTO ON **SOVELTUVA**

.... väliaikainen tapaturma, muutos toimintakyvyssä

MUUTTUVAT ELÄMÄNTILANTEET

**väliaikainen sairastuminen
toipilaana kotona**

halvaantuminen

toimintakyvyn muutokset

aistien muutokset

... liikkuminen apuvälineillä
rollaattori, pyörätuoli

... jalan nosto, ulottuminen
huimaaminen,
wc-käyntien lisääntyminen

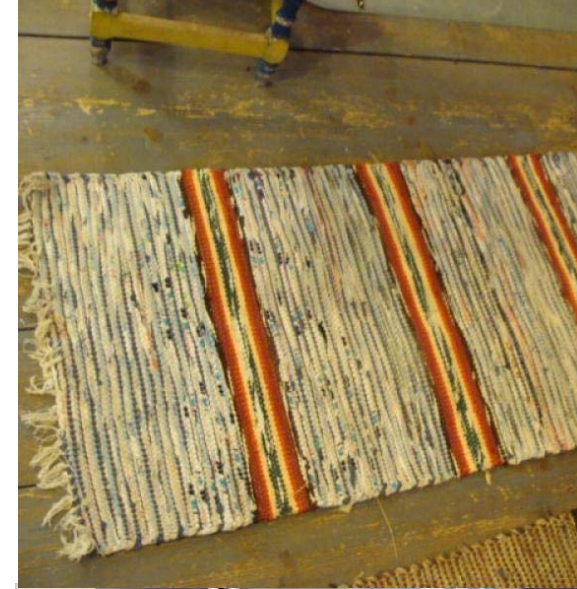
... kuulo, näkö, tasapaino
- > epävarmuus

esteettömyys

kotona asumisen mahdollisuudet

ASUNNON MUUTTUVAT TILANTARPEET JA MUUTOSTYÖT

- kaatumisten ja putoamisten ehkäisy
 - esteiden poistaminen (kynnykset, kynnysten luiskaaminen ja merkitseminen, irtomattojen poisto, kalusteiden vähentäminen)
 - tukikaiteiden asentaminen
 - molemminpuolisten käsijohteiden lisääminen portaisiin tai askelmiin (yhteenkin!), liukuesteet/merkinnät porrasaskelmiin, portaiden loiventaminen
 - valaistus itsestään syttyvä (automatisointi) -> ei liikkumista pimeässä
 - liukkaiden pintojen poisto (liukuesteet, uusi pinnoite)



esteettömyys

kotona asumisen mahdollisuudet

ASUNNON MUUTTUVAT TILANTARPEET JA MUUTOSTYÖT

- **perustoimintojen parantaminen**
- hygieniatilojen uusiminen (laajentaminen, varustetason parantaminen, esteetön pääsy, lähellä makuutiloja , tilavaraukset suihkutuolille ja tukikaiteille)
- sisäänkäynnin esteettömyys: eteisessä riittävästi tilaa pukemista varten (tuoli/tila avustajalle), helposti avattavissa oleva ulko-ovi, ulko-oven edusta ja kulkuväylät katettua tilaa (suoja sateelta ja lumelta), riittävä valaistus
- turvallisuus: ovipuhelin, kaatumishälytyslaitteet, kaatumismatot



esteettömyys

kotona asumisen mahdollisuudet



OULU



esteettömyys

kotona asumisen mahdollisuudet

ASUNNON MUUTTUVAT TILANTARPEET JA MUUTOSTYÖT

- perustoimintojen parantaminen
- säilytystilaa apuvälineille: rollaattori, pyörätuoli ulko- ja sisäkäyttöön
- tarvittaessa asunnon laajentaminen, energiakorjaus (elinkustannukset), tilamuutokset, asuminen 1.kerroksessa
- esteetön kulku / asuminen kaksikerroksisessa talossa / asuminen hissittömässä kerrostalossa
 - **HISSIN RAKENTAMINEN**
<- valtakunnallinen lähiöt kuntoon – tavoite ja hissihankkeiden henkiinherättäminen!

